

Estafilococo dorado resistente a la meticilina (EDRM)

Translation: Methicillin-resistant Staphylococcus aureus (MRSA)

1. ¿Qué es una infección en la piel producida por estafilococo?

- Staphylococcus aureus (o estafilococo dorado) también llamado estafilococo, es una bacteria comúnmente se encuentra en la piel de los humanos, en lugares tan comunes como el interior de la nariz, las axilas, la ingle y el área genital.
- Cuando las bacterias se encuentran en la piel pero sin producir ninguna enfermedad, se le llama "colonización". Cuando dichas bacterias sí producen enfermedad, se dice que la persona está "infectada" con estafilococo.
- En la mayoría de los casos, el estafilococo no causa ningún problema o produce infecciones menores, como las espinillas o los forúnculos. En algunos casos, el estafilococo puede producir infecciones más serias.

2. ¿Qué es EDRM?

Algunos estafilococos son resistentes a los antibióticos. El estafilococo dorado resistente a la meticilina (EDRM) es resistente al antibiótico llamado meticilina y demás antibióticos relacionados. Se pueden emplear otros antibióticos para tratar el EDRM, pero el tratamiento puede ser más largo y más caro.

Reconocimientos: adaptado de los Centros para el control y prevención de enfermedades y del Departamento de servicios de salud del Condado de Los Angeles.

3. ¿Cuáles son los síntomas?

- Las personas colonizadas con estafilococo o EDRM no presentan ningún síntoma.
- Las infecciones de la piel producidas por estafilococo, a menudo comienzan por una herida que permite que la bacteria se introduzca en la piel y se desarrolle como una infección. Los síntomas incluyen:
 - Enrojecimiento, calor, inflamación o sensibilidad de la piel, además de forúnculos o ampollas.
 - A las infecciones producidas por estafilococo algunas veces se les confunde con una picadura de araña.
 - Algunas personas pueden presentar fiebre y escalofríos.

4. ¿Cómo se contagia el EDRM?

- Las infecciones producidas por estafilococo, incluyendo el EDRM, se propagan por el **contacto cercano** con las personas infectadas. El estafilococo puede desprenderse de la piel infectada de una persona sobre la de otra, al realizarse un

contacto directo de piel a piel. El estafilococo también puede desprenderse de la piel infectada sobre **superficies y objetos que se comparten**, y adherirse a la piel de la persona que utiliza el objeto o tiene contacto con dicha superficie.

- La secreción de una herida y el pus son muy contagiosos.
- Ejemplos de objetos que se comparten y donde se puede propagar el estafilococo incluyen los de higiene personal (por ejemplo, las toallas, el jabón, las vendas de las heridas, vendajes, etc.), las sábanas, la ropa, las bancas en las saunas o tinas calientes y en el equipo deportivo. En otras palabras, cualquier cosa que haya estado en contacto con la piel de una persona infectada con estafilococo, puede c la bacteria a la piel de otra persona.

5. ¿ Quién está en riesgo de una infección producida por EDRM?

- Las infecciones producidas por EDRM son más comunes en personas que tienen los siguientes factores de riesgo:
 - enfermedades recurrentes de la piel o heridas abiertas
 - enfermedades a largo plazo o pacientes que reciben diálisis a largo plazo
 - uso ilícito de drogas inyectadas
 - haber sido un paciente en el hospital u otro centro de atención médica durante el último año
 - tener contacto con otras personas que estén infectadas con EDRM
 - uso reciente de antibióticos
 - vivir en ambientes muy concurridos
- El EDRM también puede provocar enfermedades en personas saludables que no hayan sido pacientes hospitalizados.
- Las infecciones producidas por EDRM se reportan entre los usuarios de drogas inyectadas, las personas en las prisiones, jugadores en deportes de contacto directo, hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres y en otras poblaciones.

6. ¿Cómo se diagnostica el EDRM?

- Para el crecimiento (cultivo) de la bacteria del estafilococo en el laboratorio se toma una muestra del área infectada (de las heridas, por lo general se toma con un hisopo).
- Luego se realizan las pruebas para determinar cuáles antibióticos son efectivos para el tratamiento de la infección.
- Un cultivo de la piel infectada es muy útil en los casos de infecciones recurrentes, persistentes o serias, así como en los casos en que el antibiótico no es efectivo.

7. ¿Cómo se trata el EDRM?

- La mayoría de las infecciones producidas por EDRM se pueden tratar de forma exitosa con los cuidados apropiados de la piel y las heridas, y utilizando

antibióticos efectivos contra el EDRM. Si es necesario utilizar antibióticos, por lo general se administran los de uso oral.

- Puede ser necesario un procedimiento realizado por un proveedor de atención médica para drenar el pus del área infectada (llamado incisión y drenaje o "I y D").
- Algunas infecciones producidas por el EDRM pueden ser difíciles de tratar y pueden progresar hasta convertirse en infecciones serias, que podrían poner en peligro la vida. Las infecciones serias producidas por el EDRM podrían requerir de un tratamiento de antibióticos intravenosos (administrado a través de la vena).
- Las personas que están colonizadas pero no infectadas con EDRM, por lo general no necesitan recibir tratamiento.

8. ¿Cómo puedo protegerme de contraer una infección por estafilococo?

- Mantenga sus manos limpias, lavándolas bien con agua y jabón. Cubra y frote toda la superficie de las manos. Haga espuma y frótese por lo menos durante 10 segundos. Como una alternativa, si no hay suciedad visible en la piel, los desinfectantes para las manos a base de alcohol (contienen por lo menos 60% de alcohol etílico) se pueden utilizar para limpiar las manos.
- Mantenga las cortaduras y laceraciones limpias y cubiertas con un vendaje limpio, hasta que sanen.
- Evite el contacto con las heridas de otras personas o con objetos y superficies contaminadas por las heridas.
- Evite el contacto de piel a piel con personas que tengan infecciones de la piel.
- No comparta los artículos personales (por ejemplo, toallas, paños para lavarse, rasuradoras, ropa o uniformes) con otras personas.
- Antes de utilizarlos, limpie los objetos y las superficies que se compartan con otras personas, tales como los equipos deportivos.

9. Si tengo una infección producida por EDRM o infección producida por estafilococo, ¿cómo puedo evitar propagarla a otros?

- Mantenga las infecciones cubiertas con vendajes limpios y secos. Esto es especialmente importante para las infecciones con producción constante de pus o secreción.
- Siga las instrucciones proporcionadas por su proveedor de atención médica para el cuidado adecuado de la herida. El pus de las heridas infectadas puede contener bacterias y propagar la infección a otros.
- Lávese las manos (según se describió anteriormente) después de tocar la piel infectada y los vendajes. Coloque los desechos (por ejemplo, las vendas y los

vendajes) en una bolsa de basura por separado y ciérrela muy bien antes de tirarla con el resto de la basura regular.

- Recomiende a su familia y otros contactos cercanos que se laven las manos con frecuencia. Los encargados del cuidado deben utilizar guantes y lavarse las manos después de cambiar los vendajes o tocar la herida infectada u otros objetos que estuvieron en contacto con la herida o la secreción de una herida.
- No comparta los artículos personales (por ejemplo, toallas, paños para lavarse, rasuradoras, ropa o uniformes) u otros artículos que pudieran haber estado en contacto con la herida o la secreción de una herida.
- Desinfecte todos los artículos que no sean ropa (y que no sean desechables) que estén en contacto con la herida, con una solución que consiste en una cucharada de cloro mezclada en un litro de agua (debe prepararse cada día para que esté fresca) o un producto de limpieza que contenga fenol.
- Lave la ropa blanca y la que se ensucie con agua caliente y detergente para lavadora. También contribuye a matar las bacterias que se encuentran en la ropa, si ésta se seca en una secadora caliente, en lugar de secarlas al aire libre.
- Lave los utensilios y los platos de la forma usual con jabón y agua caliente o utilizando una lavadora de platos estándar.
- Evite participar en deportes de contacto u otras actividades donde haya contacto de piel a piel, hasta que su infección haya sanado.
- Si tiene una infección producida por EDRM, asegúrese de decirlo a cualquier proveedor de atención médica que le trate.

10. ¿Qué debo hacer si creo que tengo una infección producida por estafilococo?

Si usted sospecha que podría tener una infección de la piel producida por un estafilococo, consulte a su proveedor de atención médica lo antes posible. El tratamiento temprano puede ayudar a prevenir que la infección empeore. Asegúrese de seguir cuidadosamente todas las instrucciones que su proveedor de atención médica le dé, y si le recetaron antibióticos, tome todas sus pastillas, aún cuando comience a sentirse mejor.